CATEGORIA B LA STARTUL PREGĂTIRILOR

Nici echipele de categoria B nu stau cu mîinile în sîn... Ele şi-au reluat activitatea de pregătire (unele, cum este Minerul Baia Mare, şi-au continuat-o) în vederea sezonului oficial de primăvară. Pentru o parte dintre ele, primele partide cu caracter oficial vor avea loc la 5 martie, cu prilejul 16-imilor de finală ale „Cupei României" ; pentru cele mai multe însă, sezonul va fi inaugurat la 26 martie, cînd este programată prima etapă a returului.

Iată de ce, pretutindeni, domneşte un viu interes pentru buna pregătire a echipelor şi dorinţa de a realiza în primăvară jocuri de calitate şi rezultate favorabile, graţie cărora să-şi amelioreze mult poziţiile din clasamente.

Ce obiective au şi cum se pregătesc aceste echipe ?

Iată unele amănunte în legătură cu cîteva dintre ele.

ARAD: aspiraţii fireşti la Vagonul şi C.F.R.

Zilele trecute cele două echipe arădene din categoria B, *Vagonul* şi *C.F.R.*, au început pregătirile în vederea returului după o scurtă vacanţă.

Am stat de vorbă cu cei doi antrenori, *Toma Jurcă* (Vagonul) şi *Ilie Don* (C.F.R.), care ne-au făcut cunoscut modul cum se vor desfăşura antrenamentele şi obiectivele pe care şi le-au propus cele două echipe.

Vagonul a efectuat prima şedinţă de pregătire la 9 ianuarie, cu următorii jucători: *Gherghieli, Bătrîna, Lenart, Müllroth, Boroş, Matuşinca, M. Mihai, Schweillinger, Dvorjack, Draga, Stănoaie, Dombrovschi, Toma, Seres* şi *Macovei*. Obiectivul imediat este readaptarea la efort, iar după aceea pregătirea jocurilor din deplasare — capitol la care în trecut au fost deficitari. De altfel, majoritatea jocurilor de pregătire le va susţine în deplasare, cu adversari din ce în ce mai buni, ca: *I.C.A.* şi *Teba* din campionatul regional, *Minerul Anina* şi *Steaua roşie Salonta* din categoria C şi, în sfîrşit, *C.F.R.* şi *U.T.A.* din localitate. *„În acest an*, ne-a spus în continuare antrenorul Vagonului, *ţintim locul I în serie, deşi vom avea adversari puternici în A.S.A. Tg. Mureş, Minerul Baia Mare, C.F.R. Timişoara* etc.

La aceeaşi dată a început pregătirile şi cealaltă echipă arădeană de categoria B, *C. F. R.* La prima şedinţă de pregătire au luat parte următorii jucători: *Demşoreanu, Kiss, Alexandru, Arnăutu, Cociuban, Szabo, Vlad, Tudose, Beşcuca, Korössy, Toma* şi *Cuteanu*. Au lipsit *Curuţiu, Damian* (nemotivat) şi *Bacoş* (reţinut de examene). Antrenorul însă, are în vedere promovarea în lotul primei echipe a trei juniori: *Popa, Catîrcă* şi *Matei*.

La antrenamente se remarcă în mod deosebit portarul *Demşoreanu*, care — deşi printre cei mai în vîrstă jucători în activitate din ţara noastră (are 42 de ani) — este un exemplu de conştiinciozitate.

„Pentru ca sfîrşitul turului ne-a găsit pe unul din ultimele locuri, obiectivul nostru principal este ocuparea unui loc în partea superioară a clasamentului, aceasta ca urmare a unor jocuri de calitate", a încheiat Ilie Don.

M. MITITEANU
corespondent

DINAMO VICTORIA: joc de calitate şi menţinerea pe un loc fruntaş

Parcul sportiv Dinamo. Ora 15. Frig de îngheaţă pietrele. Pe terenul II, Dumitru Nicolae-Nicuşor *conduce antrenamentul fotbaliştilor de la Dinamo Victoria. După o „portiţă" de pregătire fizică generală (25 de minute) urmează „miuţa". Joacă „roşii" cu „albaştrii". Zece la zece. Jucătorii aleargă continuu. Nici nu se poate altfel... E frig şi nu pot sta pe loc ! Dobrescu înscrie două goluri de toată frumuseţea la capătul unor acţiuni în care trece de fiecare dată şi de portarul Stan. La poarta cealaltă, antrenorul Nicuşor îşi aminteşte de vremurile tinereţii şi... Ghibănescu scoate de două ori mingea din plasă.*

La sfîrşitul antrenamentului i-am adresat cîteva întrebări antrenorului Dumitru Nicolae-Nicuşor, la care acesta ne-a răspuns cu amabilitate.

— V-am ruga să ne spuneţi cînd aţi reluat pregătirile echipei şi cu ce lot de jucători ?

— În zilele de 6 şi 7 ianuarie am făcut vizita medicală iar la 8 ianuarie am efectuat primul antrenament al anului. Avem la dispoziţie următorul lot: Ghibănescu, Stan, Maghiar, Constantinescu, Crăciunescu, Şerban, Velicu, Feodot, Ciuleanu, Ghiţuleanu, Gligor, Dobrescu, Anghel, Nuţu, Popa Simion, Dumitrescu, Ioan Ştefan, Jercan şi Florea.

— După cîte ştim, primul meci oficial îl veţi susţine la 26 martie. Dată fiind această perioadă lungă de pregătire, pe care o aveţi la dispoziţie, ne-ar interesa să ştim cum aţi periodizat antrenamentele ?

— Am împărţit în trei etape această perioadă de pregătire. Etapa I: 8—29 ianuarie; etapa a II-a: 30 ianuarie—26 februarie şi etapa a III-a 27 februarie—26 martie. În prima etapă vom urmări adaptarea şi îmbunătăţirea capacităţii organismului la efort susţinut — mobilitatea articulară, forţă, rezistenţă, adaptarea şi îmbunătăţirea tehnicii. În etapa a II-a avem următoarele sarcini:

— îmbunătăţirea rezistenţei specifice (viteză, detentă, forţă şi îndemînare);

— îmbunătăţirea pasei, deposedării, degajării şi a trasului la poartă.

Etapa ultimă va cuprinde îmbunătăţirea rezistenţei în regim de viteză şi îmbunătăţirea jocului colectiv şi individual. În această etapă vom obţine forma sportivă necesară etapei respective şi vom definitiva formaţia.

— Cu ce echipe veţi susţine partide amicale în perioada de pregătire ?

— La 29 ianuarie vom juca primul meci amical cu Dinamo Obor. Apoi urmează să întîlnim pe Politehnica Bucureşti, Flacăra Moreni, Dinamo Bucureşti etc.

— Ce v-aţi propus pentru returul campionatului ?

— Pentru retur ne-am propus să practicăm un fotbal de cît mai bună calitate şi să ne menţinem pe un loc fruntaş.

D. V.

TIMIŞOARA : Dornici să aibă o comportare cît mai bună în retur şi să-şi menţină poziţia fruntaşă, jucătorii de la C.F.R. se pregătesc asiduu. Iată-i la lucru, pe stadionul lor, sub conducerea prof. N. Godeanu

Foto : G. STOICOVICI

CRIŞUL ORADEA: accent pe jocurile de pregătire

Activitatea de pregătire a început şi la Crişul Oradea. Despre ea ne-a informat antrenorul Petre Rădulescu, venit la Bucureşti pentru cîteva zile :

— Am început cu vizita medicală, în cursul căreia am supus jucătorii unui control riguros. Primul antrenament l-am ţinut în ziua de 9 ianuarie, iar primul joc de pregătire îl vom susţine la 5 februarie, în compania unei formaţii de categorie regională. Asemenea întîlniri vom disputa cu regularitate, în fiecare joi şi duminică.

— Ce lot de jucători aveţi la dispoziţie ?

— Lotul este suficient şi cuprinde pe: Andrei şi Casoni **(portari)**, Balogh, Lucaci, Pojoni, Popovici, E. Naghi şi Levai **(fundaşi)**, Cojocaru, Serfözö şi Damian **(mijlocaşi)**, Harşani, Szücs, Al. Naghi, Tomeş şi Cociş II **(înaintaşi). La aceştia se adaugă şi elemente provenite de la juniori :** Kun II **(atacant)**, Sudi **(mijlocaş)** şi Catona **(portar).**

Remarcăm că pentru Crişul activitatea competiţională începe de fapt la 5 martie, cînd este programată o etapă (16-imile) de Cupă în care Crişul este calificat.

POLITEHNICA BUCUREŞTI: planuri îndrăzneţe

Politehnica Bucureşti şi-a reluat pregătirile cu două zile înaintea colegilor de serie, jucătorii de la Dinamo Victoria, adică la 6 ianuarie.

Săptămîna trecută am urmărit un antrenament (al cincilea din acest an) în sala studenţilor bucureşteni. La apelul antrenorilor ŞTEFAN MIU şi ION VOICA, au răspuns prezent următorii jucători :

Ojoc, Manta, Rămureanu, N. Stanciu, Grecea, Cicu, Rădulescu, Urseanu, Sîrbu, Halagean, Angelescu, Condurache, Unguroiu, Vasilescu, Ciornoavă, G. Stanciu, Pigulea, Gîtejan şi Păiş. *Spre surprinderea noastră antrenamentul a fost foarte tare. Durata 110 minute ! Intensitatea antrenamentului, medie-mare ! S-a lucrat cu o conştiinciozitate exemplară. Pe feţele tuturor jucătorilor curgea transpiraţia după primele 20 de minute de încălzire. Ne-am apropiat de antrenorul secund, prof. Ion Voica, dornici de o explicaţie.*

Iată ce ne-a declarat :

— Anul trecut, la sfîrşitul turului, eram la cinci puncte faţă de prima clasată (Progresul Bucureşti) şi... ştiţi bine ce s-a întîmplat. Acum, ne despart doar 3 puncte de Chimia Suceava. Sîntem hotărîţi...

Aici antrenorul Voica s-a oprit. Dar am înţeles bine ce a vrut să spună.

După o pregătire fizică generală „întinsă" pe durata a 65 de minute, antrenorii au alcătuit patru echipe a cîte cinci jucători.

— Se va juca sistem cupă, *a anunţat antrenorul principal Ştefan Miu.*

Manta şi Rămureanu şi-au ocupat locurile în porţile de handbal şi primul meci al semifinalelor a început. La capătul a zece minute de joc scorul a rămas „alb". În semifinala a doua, Sîrbu înscrie, asigurînd echipei sale disputarea finalei.

— Finala se joacă... astă-seară, *spune prof. Voica.*

Finala începe : Păiş (jucătorul cu trei operaţii la piciorul drept) înscrie de două ori în poarta lui Rămureanu, aducînd victoria echipei sale. Este ora 21,50. Antrenamentul Politehnicii a luat sfîrşit. În drum spre cabine antrenorul Miu ne vorbeşte despre pregătirile echipei :

— Vom efectua cîte 6 antrenamente pe săptămînă pînă la data de 6 februarie. Între 6 şi 15 februarie, perioada vacanţei studenţeşti, mergem într-o staţiune de munte unde ne vom continua pregătirile. În această etapă vom urmări dezvoltarea calităţilor fizice specifice prin metoda cu intervale şi vom căuta să creăm o atmosferă sănătoasă de lucru şi prietenii trainice — baza succesului. În programul de pregătire al echipei figurează şi cîteva meciuri amicale cu Dinamo Victoria, Steaua şi Rapid. Primul meci oficial este programat la 5 martie în Cupa României. Este pentru prima oară cînd ne-am calificat în 16-imile competiţiei şi dorim să trecem mai departe.

D. VIŞAN
corespondent

MINERUL BAIA MARE: pregătiri neîntrerupte

La 6 ianuarie, jucătorii echipei Minerul Baia Mare au fost prezenţi la controlul medical, care a precedat reluarea antrenamentelor. De fapt, băimărenii n-au întrerupt activitatea nici în scurta perioadă de vacanţă (22.XII—6.I). Din două în două zile, ei au participat la antrenamente individuale speciale, prescrise de antrenorul **Andrei Sepci** şi la care au fost prezenţi jucătorii : **Sasu, Suciu, Vaida, Cosma, Mosoni, Drăgan, Donca, Miculaş, Szilaghi, Snakovski** şi **Doboş.**

După analiza comportării echipei în sezonul de toamnă, la 10 ianuarie jucătorii Minerului şi-au reluat pregătirile în sală şi în aer liber, urmînd să efectueze antrenamente zilnice. Din lot fac parte aceiaşi jucători folosiţi în toamnă.

Portari : **Bai** şi **Moritz** :

Fundaşi : **Vaida, Uivari, Donca, Czako I, Mosoni ;**

Mijlocaşi : **Cosma, Snakovski, Pinzaru, Suciu**

Înaintaşi : **Sasu, Drăgan, Miculaş, Covaci I** şi **Szilaghi.**

Întregul lot se pregăteşte cu multă seriozitate pentru ca printr-un joc de calitate să se menţină pe un loc fruntaş în clasamentul seriei.

V. SĂSĂRANU
corespondent

A. S. A. TG. MUREŞ: cu gîndul la promovare

O activitate susţinută a precedat reluarea antrenamentelor la A.S.A. Tg. Mureş : alcătuirea — minuţioasă — a planului şi a programelor săptămînale, vizita medicală, la care s-au prezentat toţi jucătorii, afară de Dumitriu III, care se află cu lotul de tineret în turneul din Africa. Controlul medical a stabilit o stare bună de sănătate, ceea ce — împreună cu buna dispoziţie şi moralul ridicat — creează condiţii favorabile unei munci de pregătire temeinică.

Primele antrenamente s-au desfăşurat înainte de 10 ianuarie, sub conducerea antrenorului Tiberiu Bone, pe stadionul „23 August", cu participarea următorilor jucători : Solyom, Stănescu, Bartok, Timpănaru, Balaş, Toth, Pîrvulescu, Czako, Ciutac, Dodu, Lungu, Pavlovici, Dragomir, Vegh, Siko, Luca şi Public. **Pregătirile se desfăşoară de 6 ori pe săptămînă, de 3 ori în sală şi de 3 ori în aer liber, cu o durată progresivă (de la o oră la două, în a doua etapă a perioadei pregătitoare). Paralel, jucătorii participă şi la lecţii teoretice („Despre jocul apărării", „Jocul înaintării şi perfecţionarea lui", „Echipa ca un tot omogen" etc.), alcătuite pe baza materialelor de specialitate şi susţinute de antrenori sau membri ai conducerii secţiei de fotbal.**

În general, domneşte o atmosferă de încredere în posibilităţile echipei de a promova în prima categorie.

IOAN PAUŞ,
corespondent